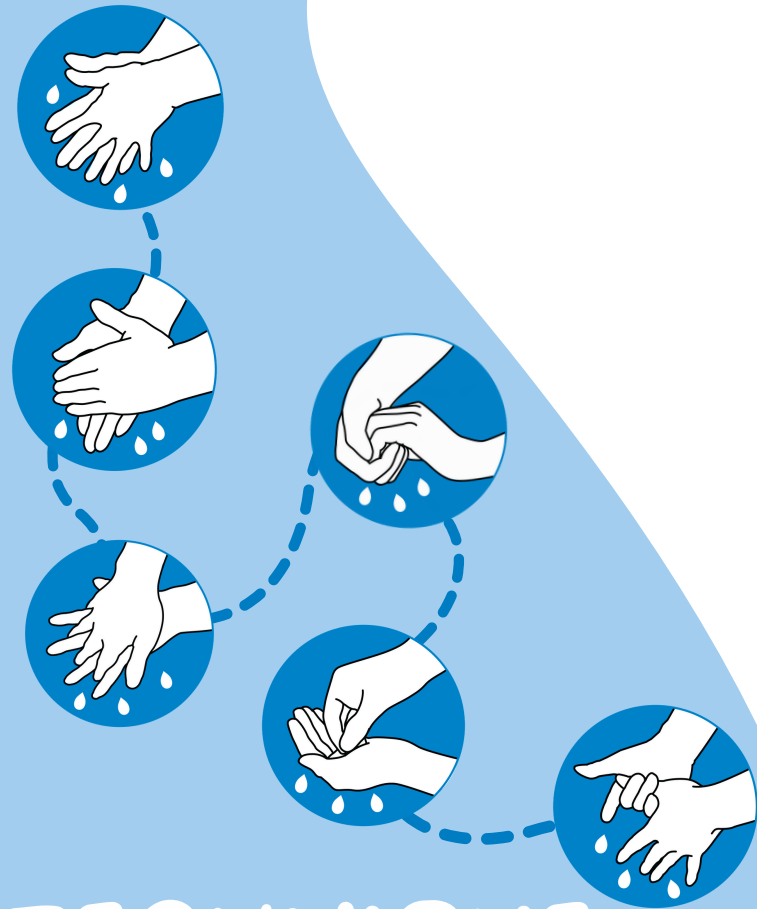


手指衛生  
5つの瞬間

- 1 患者さまに触れる前
- 2 清潔/無菌操作の前
- 3 体液暴露をした可能性があるとき
- 4 患者さまに触れた後
- 5 患者さま周辺の物品に触れた後



MOMENT  
いつ?



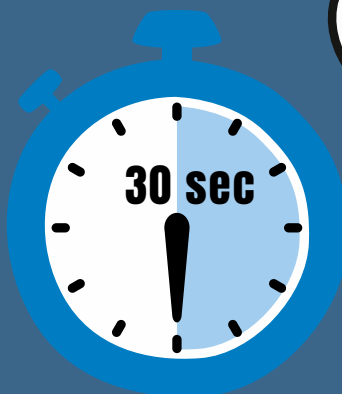
TECHNIQUE  
どのように?

AMOUNT  
どれくらい?

手の甲や  
指先、親指も  
忘れずに

自分の適量を知ろう  
手肌の両面が  
完全に濡れる量が望ましい

DURATION  
何秒間?



殺菌・消毒効果を得るには30秒間  
手がアルコールで濡れた  
状態をキープ\*

濡れていない箇所がある、もしくは  
30秒以内に乾いてしまうときは  
アルコールの量が不十分と考えられます

手指衛生があなたと  
あなたの大切なひとを守る

you & me